

**LA SECRETARÍA ACADÉMICA  
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**

A través de la Facultad de Enfermería se invita a todos los interesados en participar en el **“VIII Congreso Internacional en Educación Física, Deporte y Salud”** y el **“XIV Simposio de investigación en Educación Física y Ciencias del Deporte**

## **Convoca**

**Finalidad:** La facultad de Enfermería forma individuos con una visión de su profesión como disciplina científica, desarrollo de los conocimientos y destreza clínicas más avanzadas que se preocupen por el bien fundamental de la humanidad y que posean un sistema de creencias que revele su firmeza ética, por lo que deben desarrollar una filosofía personal que refleje una creencia en el liderazgo como interacción recurrente entre la iniciativa pública y privada dentro de un sistema evolutivo, transformador, emprendedor de la salud para enfrentar los desafíos del actual siglo y la irrupción de la información.

Por todo lo anterior y con el objetivo de cumplir con las expectativas que la propia Universidad Autónoma de Querétaro a través de la Facultad de Enfermería y la Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte se han implementado a sí mismas como razón de ser; se presentan estos proyectos: **“VIII Congreso Internacional en Educación Física, Deporte y Salud”** y el **“XIV Simposio de investigación en Educación Física y Ciencias del Deporte”** con la finalidad de brindar educación continua a los egresados, profesionales del deporte y sociedad en general que cumplan con los requisitos estipulados.

**Horas totales:** 85 horas

**Inicio y conclusión de las actividades:** Del 07 al 10 de noviembre del 2023

**Horario de las sesiones:**

07 de noviembre	09:00 hrs. a 19:00 hrs.
08 de noviembre	08:00 hrs. a 19:00 hrs.
09 de noviembre	08:00 hrs. a 19:00 hrs.
10 de noviembre	08:00 hrs. a 15:00 hrs.

**Sede:** Auditorio e instalaciones deportivas de la Unidad Deportiva “Dr. Enrique Rabell Fernández” de la Universidad Autónoma de Querétaro, Corregidora, Querétaro.

**Dirigido a:** Licenciados, profesores, maestros y estudiantes de educación física, de enfermería, de psicología, de nutrición, de medicina, fisioterapeutas y kinesiólogos, directores de deportes, educadores en general, entrenadores deportivos, técnicos deportivos, deportistas, instructores de gimnasios y público en general.

**Número de participantes:** 300 a 350 participantes.

**Responsable del Congreso:** M.D. Martín Velázquez Ugalde. Presidente del comité organizador.

**Modalidad:** Presencial

**Costo:**

<b>INSCRIPCIÓN (Incluye un taller)</b>	<b>COSTO</b>	<b>FECHA DE VENCIMIENTO</b>
General	\$1,000.00 (un mil pesos 00/100MN)	09 de noviembre de 2023
Estudiantes y profesores de la Universidad Autónoma de Querétaro	\$700.00 (setecientos pesos 00/100MN)	09 de noviembre de 2023
Estudiantes de la Facultad de Enfermería de la UAQ.	\$550.00 (quinientos cincuenta 00/100MN)	09 de noviembre de 2023
TALLER ADICIONAL (General)	\$200 c/u (doscientos pesos 00/100MN)	09 de noviembre de 2023

**Introducción y Origen del proyecto:** El Congreso Internacional en Educación Física, Deporte y Salud tiene su origen desde el 2008, siendo en ese año su primera edición, con la finalidad de profundizar y/o actualizar en temas específicos del área del conocimiento de la Educación Física, el Deporte y las Ciencias que rodean estas áreas, para aquellos que desean incrementar su preparación y obtengan una mayor profesionalización, logrando así, satisfacer las necesidades actuales de la falta de cultura física y movimiento. Sirve además como marco para festejar el XXIV aniversario de la Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte.

**Objetivo general:** Proporcionar al profesor de educación física, entrenador, médicos en el deporte, estudiantes e interesados en el área; los conocimientos, habilidades y aptitudes necesarias en la conducción de la educación física y

entrenamiento deportivo actual, con el fin de garantizar mejores resultados en actividades recreativas y deportivas escolares, y en atletas de rendimiento deportivo.

**Objetivos particulares:**

- Promover a la integración y perfeccionamiento de los profesores, entrenadores y estudiantes de educación física del país.
- Capacitar a los profesionales de la educación física, y áreas afines para el diseño, planeación, operación y evaluación de programas de actividad física, deporte y recreación.
- Mejorar la práctica de la educación física mediante la exposición de temas enfocados a las nuevas corrientes y perspectivas de la educación física, en alumnos de educación Básica, Media Superior y Superior.
- Generar acciones para la ejecución, apoyo, promoción, difusión y desarrollo de la cultura física y deporte por medio de las dependencias, organismos e instituciones públicas y privadas, sociedades, federaciones, asociaciones nacionales y consejos nacionales del deporte.
- Dotar de las competencias y habilidades necesarias para el desempeño de los profesionales que planean, operan y evalúan programas que atienden a personas recluidas en instituciones como elementos para el mejoramiento y mantenimiento de la salud.
- Actualizar a los profesionales inmersos en la actividad física, deporte y recreación con un conocimiento integral en los aspectos teóricos – prácticos de las ciencias de la actividad física y deporte.
- Discutir temáticas relacionadas con la gestión deportiva y el desarrollo de emprendedores deportivos.

**Contenidos o programa:**

<b>MIÉRCOLES 08 DE NOVIEMBRE 2023</b>				
<b>8:00</b>	<b>Registro y recepción</b>			
<b>8:30</b>	<b>“El Calentamiento y La Nutrición en La Educación Física, El Ejercicio Físico y Los Deportes.”</b>	<b>Prof. Ismael Ortega Hernández (Instituto panameño del Deporte) L.N. Ismary B. Ortega Argüelles</b>	<b>Panamá</b>	<b>Virtual</b>
<b>09:20</b>	<b>“Uso del Pensamiento Crítico de Docentes de Educación Física para</b>	<b>Mtra. Ana Mondragón (USEBEQ)</b>	<b>Querétaro, MEX</b>	<b>Presencial</b>

	<b>favorecer la Evaluación Formativa"</b>			
<b>10:10</b>	<b>INAUGURACIÓN</b>			
<b>10:40</b>	<b>RECESO</b>			
<b>11:10</b>	<b>Preparación física</b>	<b>Mauricio Nieto Torres (Arbitro abanderado profesional de la FMF)</b>	<b>CDMX, MEX</b>	<b>Presencial</b>
<b>12:00</b>	<b>Marketing deportivo</b>	<b>Fernanda Corral (CEO Athlete Booster)</b>	<b>Monterrey, MEX</b>	<b>Presencial</b>
<b>12:50</b>	<b>Políticas deportivas</b>	<b>Prof. Oscar Janz</b>	<b>Querétaro, MEX</b>	<b>Presencial</b>
<b>13:40</b>	<b>Psicología del deporte</b>	<b>PD. Margarita Cerviño (COM, CONADE, LFA)</b>	<b>CDMX, MEX</b>	<b>Presencial</b>
<b>16:00</b>	<b>TALLERES</b>			
<b>JUEVES 09 DE NOVIEMBRE 2023</b>				
<b>8:00</b>	<b>“Plan tradicional vs planes compactados”</b>	<b>Prof. Francisco Julián Cruz Jiménez (Federación Internacional de voleibol)</b>	<b>CUBA</b>	<b>Virtual</b>
<b>8:50</b>	<b>“El Entrenamiento Cognitivo y la Toma de Decisión en los Deportes de colaboración – oposición”</b>	<b>Dr. Pedro Alberto Martínez Hernández (Universidad de Pinar del Río)</b>	<b>CUBA</b>	<b>Presencial</b>

9:40	“El ocio y juego como creación de sí”	Dra. Mayra Araceli Nieves Chávez (UAQ)	Querétaro, MEX	Presencial
10:30	<b>RECESO</b>			
11:00	Nutrición deportiva	MND. Jorge Cárdenas (Club León)	León, Gto, MEX	Presencial
11:50	“El resurgimiento del rey de los deportes: sentimientos... y un poco de marketing.”	L.E.M. Angélica Martínez Anguiano (Diablos Rojos del México)	CDMX, MEX	Presencial
12:40	Medicina del deporte	Dr. Jorge Santiago (Clínica de la comisión del jugador)	CDMX, MEX	Presencial
13:30	Desentrenamiento	Prof. Marco Antonio de Almeida	GTO. MEX	Presencial
16:00	<b>TALLERES</b>			
<b>VIERNES 10 DE NOVIEMBRE 2023</b>				
8:00	Nutrición deportiva	LND. Luis Fernando García Davis	PANAMÁ	Virtual
8:50	“Importancia de la Evaluación y Tratamiento en disfunciones Posturales y Marcha”	MC. Sheridan Dennis Eljure Flores (UAQ)	Querétaro, MEX	Presencial
9:40	“La atención a educandos con discapacidad en un contexto inclusivo; una mirada al rol del docente de Educación Física y su preparación para este escenario.”	Dra. Annia Gómez Valdés (Universidad de Pinar del Río)	CUBA	Presencial

10:30	<b>Receso</b>			
11:00	<b>Experiencia</b>	<b>Prof. Juan Luis Nemer</b>	<b>CDMX, MEX</b>	<b>Presencial</b>
12:10	<b>Experiencia</b>	<b>Juan Joel Pacheco Hernández (maratonista)</b>	<b>CDMX, MEX</b>	<b>Presencial</b>
13:00	<b>“Cantos y juegos como recurso didáctico”</b>	<b>Mtro. Modesto Rosales Vera (Escuela primaria Benito Pérez García)</b>	<b>Córdova, Ver, MEX</b>	<b>Presencial</b>
13:50				<b>Presencial</b>
14:40	<b>CLAUSURA</b>			

**Talleres Martes 07 de noviembre 2023 a las 16:00 hrs.**

<b>“Taller de recreación: Los 8 juegos más divertidos para niños y niñas de primaria”</b>	<b>LEFyCD. Andrea Ambrosio Cruz (Colegio Fray Luis de León)</b>	<b>Querétaro. MEX</b>
<b>Arbitraje</b>	<b>Mauricio Nieto Torres Arbitro (Abanderado profesional de la FMF)</b>	<b>CDMX, MEX</b>
<b>“Recreación educativa y arte para la convivencia”</b>	<b>Dra. Mayra Araceli Nieves Chávez (UAQ)</b>	<b>Querétaro, MEX</b>
<b>Box</b>	<b>LEFyCD. Ismael Hernández Hernández</b>	<b>Querétaro, MEX</b>

El idioma inglés en el ejercicio	Dra. Liliana Velázquez (UAQ)	Querétaro, MEX
<b>Talleres Miércoles 08 de noviembre 2023 a las 16 hrs.</b>		
Tocho bandera	LEFyCD. Ana Coronel LEFyCD. Lizbeth Mondragón León (Academia de Flag Football Ducks)	Querétaro, MEX
Recreación	LEFyCD. Jessica Delgado y LEFyCD. Manuel Rivas	Querétaro, MEX
Piscología del deporte	PD. Margarita Cerviño (COM, CONADE, LFA)	CDMX, MEX
“Introducción a la Administración Pública”	LEFyCD. Erick Gómez Hernández (INDEREQ)	Querétaro, MEX
Biomecánica	Mtro. Enrique Lorenzo Henríquez Hernández	CUBA
<b>Talleres Jueves 09 de noviembre 2023 a las 16:00 hrs.</b>		
“Aprende Jugando”	Mtro. Modesto Rosales Vera	Córdoba, Ver. MEX

	(Escuela primaria Benito Pérez García)	
Medicina del deporte	Dr. Jorge Santiago (Clínica de la comisión del jugador)	CDMX, MEX
Nutrición deportiva	MND. Jorge Cárdenas (Club León)	León, GTO. MEX
“Importancia de la Evaluación y Tratamiento en disfunciones Posturales y Marcha”	MC. Sheridan Dennis Eljore Flores (UAQ)	Querétaro, MEX
“Cultura, deporte y tradición... La planificación de la lucha libre profesional”	LEFyCD. Jesús Raúl Álvarez Lara (ENES Juriquilla, UNAM y CESPQ)	Querétaro, MEX

**Que incluye:**

- 20 Conferencias Magistrales
- 1 Simposio en Investigación
- 15 Talleres

**Requisitos de ingreso:** Inscripción

**Evaluación:**

- 90% de asistencia
- Participación proactiva
- Entrega de productos
- Pagos puntuales

**Requisitos para la entrega de la Constancia:**

- Asistentes: 90% de asistencia



- Ponentes: Su participación
- Talleres: Asistencia y producto final
- Simposio: Inscripción, presentación oral o cartel y evaluación

**Informes e inscripciones:** Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte de la UAQ, tel: 4421968150. Correo del Organizador general [congreso.lefcd@uaq.mx](mailto:congreso.lefcd@uaq.mx)  
<https://congresoeducacionfisica.uaq.mx/>

**Coordinador:** M.D. Martín Velázquez Ugalde. Presidente del comité organizador.

**Resumen Curricular de los participantes:**  
<https://congresoeducacionfisica.uaq.mx/>

**DADA A CONOCER EL 03 DE OCTUBRE DE 2023**

**ATENTAMENTE**  
**“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”**

**DR. JAVIER ÁVILA MORALES**  
**SECRETARIO ACADÉMICO**